



Programm

1. IFPE-Tagung „Pflanzenbasierte Ernährung – innovativ und gesundheitsfördernd oder riskant?“ am 21.11.2025

Uhrzeit	Programmpunkt	Referent/in
9:15 – 9:30	Begrüßung, Einführung und Impulsvortrag	Dr. Markus Keller
9:30 – 10:00	Prävention durch pflanzenbasierte Ernährung – wie belastbar ist die Evidenz?	Prof. Dr. Lukas Schwingshackl
10:00 – 10:30	Therapie metabolischer Erkrankungen durch pflanzenbasierte Ernährung in der klinischen Praxis	Prof. Dr. Andreas Michalsen
10:30 – 10:45	Fragerunde	
10:45 – 11:00	Pause	
11:00 – 11:30	Neue kritische Nährstoffe bei pflanzenbasierter Ernährung?	Dr. Markus Keller
11:30 – 12:00	Vegane Ernährung im Sport – theoretische Grundlagen und praktische Umsetzung	M. Sc. Barbara Beil
12:00 – 12:15	Fragerunde	
12:15 – 13:45	Mittagspause	
13:45 – 14:15	Beratungspraxis vegane Familienernährung	Oec. troph. Edith Gätjen
14:15 – 14:30	Fragerunde	
14:30 – 15:00	Alternative Proteinquellen 3.0 (Schwerpunkt Käsealternativen)	Prof. Dr. Jörg Hinrichs
15:00 – 15:30	Verbraucherakzeptanz von alternativen Proteinquellen	Dr. Clara Mehlhose
15:30 – 16:00	Pause mit Bewegungseinheit	
16:00 – 16:45	Diskussionsrunde alternative Proteine: Notwendigkeit, Akzeptanz, Gesundheitswirkungen	Dr. Markus Keller Dr. Clara Mehlhose Oec. troph. Edith Gätjen Prof. Dr. Jörg Hinrichs NN
16:45 – 17:00	Abschluss und Verabschiedung	Dr. Markus Keller