

17.05.2021

Praktische Masterarbeit zu vergeben (Sportwissenschaften oder verwandte Fachgebiete)

Für eine Masterarbeit zu veganer Sporternährung wird ab sofort ein/e Masterstudent/in aus dem Bereich der **Sportwissenschaften oder verwandten Fachgebieten** gesucht.

Fragestellung:

Wie wirkt sich die Umstellung auf eine vegane Ernährung auf die sportliche Leistungsfähigkeit von Volleyballern aus?

Aufgabenstellung:

Das Forschungsinstitut für pflanzenbasierte Ernährung (IFPE) gGmbH hat in Kooperation mit der Fachhochschule des Mittelstands (FHM Köln) und der BKK Provita eine Pilotstudie mit 12 Volleyballern des ASV Dachau (3. Liga Ost) durchgeführt. Bei dieser bisher weltweit einzigartigen Studie wurde untersucht, ob und wie sich eine vegane Sporternährung auf die sportliche Leistungsfähigkeit sowie auf Nährstoff- und Risikoparamater von Breitensportlern auswirkt. Während der 12-wöchigen Intervention wurde eine Reihe von standardisierten Sporttests (Leistungsdiagnostik) mit den Teilnehmern durchgeführt, um diverse Leistungsparameter (Sprungkraft, Reaktivkraft, Schnelligkeit, Schnellkraftfähigkeit, etc.) erfasst und Ernährungsprotokolle geführt. In der ausgeschriebenen Masterarbeit sollen die Ergebnisse in einer wissenschaftlichen Publikation verschriftlicht und in einer Fachzeitschrift eingereicht werden.

Nähere Infos zur „Vegan-Challenge“ gibt es unter <https://www.asv-goes-vegan.de/>.

Kontakt: M. Sc. Stine Weder, weder [at] ifpe-giessen.de